



Scheduling Process

Thank you for reaching out. I appreciate your interest in our services. Allow me to provide you with a detailed explanation of our scheduling process and the payment method.

1. All sessions are conducted via secured Zoom meetings; link will be provided once we are scheduled for intake.
2. **Professional rates:**
Intake: \$180 (1hr)
Regular session: \$160 (50 minutes)
* In my practice, I do not accept insurance. Clients are fully responsible for covering session fees, and I do not provide superbills. *
3. Once we are scheduled for the intake, an email will be sent to you including necessary paperwork (e.g., consent forms, self-report symptoms surveys). During the intake, I will gather basic information about you and your background while we figure out treatment goals. We will collaboratively explore bio-psycho-socio-cultural factors (e.g., family, trauma, 'isms') influencing and interacting with your symptoms. At the end of your intake, we will identify what to work on for future regular sessions. I usually recommend my clients attend therapy sessions regularly, once a week or biweekly, so that we can work on your concerns attentively for successful therapy outcomes.
4. **Payment method:**
Payment link will be shared with you once we are scheduled with intake. Payment needs to be made 24 hours before the scheduled appointment.
5. **Availability:**
Sundays, Monday, Wednesday, Thursdays: 4pm-9pm
Fridays: limited availability

This journey is a collaborative process that involves exploration, self-discovery, and personal growth. Together, we will navigate the intricacies of your thoughts, emotions, and experiences in a safe and supportive space. If you have any questions, please contact me at drjungeunkim@gmail.com or www.drkimpsy.com.

Sincerely,

Jungeun Kim, Ph.D

닥터김사이콜로지 예약 가이드

www.drkimpsy.com

안녕하세요 문의주셔서 감사합니다. 다음사항 읽어보시고 더 궁금한점 있으시면 언제든지 연락주세요.

1. 모든 세션은 안전한 줌 (Zoom)미팅으로 진행됩니다. 예약확정후 링크 보내드립니다.

2. 상담비

초기면접: \$180 (1 시간)

정규상담: \$160 (50 분)

보험은 받지 않습니다

- **보험을 받지 않는 이유**, 즉 개인 비용 상담이 더 나은 이유는 세 가지입니다. 첫째, 보험 상담은 세션과 방법에 제한이 있지만, 개인 상담은 유연한 맞춤형 치료가 가능합니다. 둘째, 개인정보 보호가 더 잘 유지됩니다. 보험회사에 그 어떠한 내담자의 정보도 넘기지 않습니다. 셋째, 테크 기반 상담 (기업체가 운영하는 온라인 플랫폼)은 단기적 문제 해결에 그치는 반면, 저는 내담자의 고유한 문제에 깊이 집중해 지속적 성장을 돕습니다. 따라서, 개인 비용 상담은 깊이 있고 지속 가능한 변화를 원하는 분들에게 적합한 선택입니다.
- **첫 세션**은 1 시간동안 통합적이고 꼼꼼한 측정이 이루어집니다. 현재 고민하고 있는 부분 뿐만 아니라, 가족관계, 건강 히스토리, 트라우마, 직업 및 인간관계 등 통합적인 관점에서 연결고리를 살펴보게 됩니다. 그 결과에 따라 앞으로의 상담 세션에서 어떤 부분을 목표로 할 것인지, 내담자와 함께 협동적으로 계획을 세우게 됩니다. 다년간의 연구와 실제상담 장면에서 증명된 개입법을 토대로, 개개인의 상황에 맞는 치료적 접근과 기법들이 사용될 것입니다.
- **정규상담**은 1 주일에 1 회 또는 2 주에 1 회 진행합니다. 내담자 상황에 맞게 빈도는 조절하게 됩니다.

3. 상담가능시간 (PST)

일요일, 월요일, 수요일, 목요일: 오후 4-9 시

금요일: 가능시간대 한정. 문의

선호하는 요일과 시간대 알려주시면 팔로우업하겠습니다.

4. 예약확정후 동의서 및 결제링크 정보등 자세한 사항 이메일로 보내드립니다.

감사합니다.